



Dilluns 3 Arròs amb xampinyons i formatge Calamars arrebossats amb tomàquet amanit Fruita natural	Dimarts 4 Crema de pastanaga Botifarra de porc amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimecres 5 Bledes i patata Mandonguilles de vedella amb suquet Fruita natural	Dijous 6 Llenties amb arròs Truita paisana amb enciam i tomàquet iogurt natural	Divendres 7 Sopa de peix amb pasta Pollastre al forn amb poma Fruita natural
Dilluns 10 Crema de carabassó Pollastre amb cuscús Fruita natural	Dimarts 11 Mongeta verda amb sofregit de tomàquet Estofat campestre de gall dindi Fruita natural	Dimecres 12 FESTIU	Dijous 13 Crema de pèsols Pizza de tonyina amb enciam iogurt natural	Divendres 14 Arròs integral amb tomàquet i ou dur ratllat Sonso fresc a l'andalus amb enciam i olives Fruita natural
Dilluns 17 Espaguetis carusso (pernil cuit i xampinyons) Cues de rap amb salsa verda Fruita natural	Dimarts 18 Bledes i patata Salsitxes de porc al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita natural	Dimecres 19 Arròs amb verdures Pit de pollastre arrebossat amb enciam i olives Pinya amb el seu suc	Dijous 20 Llenties estofades Truita de patata i ceba amb enciam, tomàquet i remolatxa iogurt natural	Divendres 21 Crema de carbassa Canelons de carn gratinats Fruita natural
Dilluns 24 Macarrons a la bolonyesa Lluç al forn amb pastanaga ratllada Fruita natural	Dimarts 25 Crema de verdures Hamburguesa de vedella amb ceba Fruita natural	Dimecres 26 Arròs integral amb tomàquet Truita de carabassó i ceba amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dijous 27 Cigrons estofats amb xoriç Pollastre al forn amb xampinyons Fruita natural	Divendres 28 Coliflor i patata amb beixamel Sonso fresc a l'andalus amb enciam i olives iogurt natural
Dilluns 31 FESTIU				

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

